



Сезон замедления

CUT & PASTE



#ОдинБлокнотОднаРучка

Набор распечаток **[Вырежи и Приклей]** для упрощения подготовки Ежедневника или Творческого дневника.

Данный подход рекомендуется в **периоды низкой энергии** и для **"перезагрузки"** системы планирования.



Обзорное видео:

<https://clifeos.ru/bullet-journal-how-to-start-video/>



4 недели ежедневных заданий:

плейлист на YT <https://bit.ly/YTbujo>



Показать свои странички и задать вопросы - можно в **Телеграм**: <https://t.me/cLifeOS>

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

Самые важные дела недели:

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

Самые важные дела недели:

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
----	----	----	----	----	----	----

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
----	----	----	----	----	----	----

Неделя:

Неделя:

Неделя:

МЕСЯЦ:

Месяц:

МЕСЯЦ: